



PLAN DE COMIDAS DE _____



LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SÁB	DOM
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
LONCHERA/MERIENDA	LONCHERA/MERIENDA	LONCHERA/MERIENDA	LONCHERA/MERIENDA	LONCHERA/MERIENDA	LONCHERA/MERIENDA	LONCHERA/MERIENDA
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA